



Club Alpino Italiano
Sezioni di Bassano del Grappa e Valdagno

CORSO NAZIONALE

specializzazione e aggiornamento

Tecniche d'armo ed esplorazione

Bassano del Grappa - 24 - 26 settembre 2021

Direttore del Corso: INS Michele Tommasi



Scuola Nazionale di Speleologia CAI



Federazione Speleologica Veneta



Gruppo Grotte Valdagno CAI

Foto: 'Uh Posso' - Abisso Spaurasso - by Sandro Sedran S-Team



CLUB ALPINO ITALIANO

con il Patrocinio di

CAI VENETO

**SCUOLA NAZIONALE DI SPELEOLOGIA DEL CAI
FEDERAZIONE SPELEOLOGICA VENETA
SEZIONE CAI BASSANO DEL GRAPPA
SEZIONE CAI VALDAGNO**

Organizzazione

GRUPPO GROTTES VALDAGNO CAI

**Corso Nazionale di specializzazione e aggiornamento in
tecniche d'armo ed esplorazione
Corso valido come aggiornamento**

per Istruttori di 1° e 2° livello e Qualificati Sezionali di Speleologia

**Bassano del Grappa
24 – 26 settembre 2021
Direttore del Corso
INS Michele Tommasi**

PROGRAMMA DI MASSIMA

VENERDI' 24

Ore 11,00 Accoglienza e sistemazione logistica dei partecipanti

Ore 12.30 **Esercitazioni in palestra di roccia**

Scambio di esperienze su nuovi nodi e manovre efficaci e inusuali, risparmio utilizzo dei materiali, soluzioni tecniche per la gestione di situazioni esplorative complesse, conservazione di accettabili standard di sicurezza della progressione. **(pranzo al sacco)**

Ore 18.00 Rientro alla sede del corso

Ore 19.30 Cena

Ore 21.00 **Serata libera** (Visita al Covolo del Butistone (facoltativa e gratuita)

SABATO 25

Ore 7.30 Colazione

Ore 8.30 **Esercitazioni in palestra**

Prove con nuove tipologie di discensori

Prove facoltative Power-up

(pranzo al sacco)

Ore 18.00 Rientro alla sede del corso

Ore 19.30 Cena

Ore 21.00 **Tavola rotonda, riflessioni e confronto delle esperienze dei corsisti.**

Ore 22,00 Proiezione audiovisivi speleo/esplorativi

DOMENICA 26

Ore 8,00 Colazione

Ore 9,00 **Lezione teorica: caratteristiche e resistenza dei materiali speleo-alpinistici – risultati nuove ricerche del Gruppo di lavoro Tecniche e Materiali della SNS CAI e del CRASC di Sigillo (PG).**

Ore 12.30 Pranzo

Ore 13.45 Conclusione del corso e consegna attestati di partecipazione

SEDE DEL CORSO

La sede del corso sarà l'Azienda Agrituristicca “Mazzeracca” a Bassano del Grappa in località San Michele di Bassano del Grappa, Via Gaggion Basso, 72. Tutte le informazioni logistiche sulla sede del corso sono disponibili presso il sito **internet: sottoproletarizzeranno**

QUOTA DI PARTECIPAZIONE ED INFORMAZIONI LOGISTICHE

La quota di iscrizione è di 180,00 euro (dalla cena di venerdì al pranzo di domenica, compresi i 2 pranzi al sacco). Il numero massimo di partecipanti è fissato a 20 (**sarà tenuto conto della cronologia invio iscrizioni e pagamenti e sarà garantita, nei limiti del possibile, la massima rappresentatività dei Gruppi Grotte**). La sistemazione prevede camere da 3 e 4 posti dotate di tutti i servizi.

LE ISCRIZIONI SI RICEVONO FINO AL 22 SETTEMBRE 2021 – INVIO DELLA CAPARRA

Invio caparra di euro 50,00 tramite Bonifico Bancario intestato a Michele Tommasi: IBAN **IT91L0306985146100000000160** – **Banca Intesa San Paolo**, Filiale Via Pecori Giraldi, 24 Bassano del Grappa indicando la causale: **Corso Nazionale Tecniche Armo 2021**. La ricevuta di pagamento della caparra unitamente al modulo di iscrizione devono essere inviate al Direttore del Corso via e-mail (keletom@tiscali.it) entro il 22 settembre 2021. Il resto della quota sarà versato all'arrivo.

Certificato medico idoneità attività sportiva non agonistica – Certificato di Vaccinazione COVID 19 – Tampone Covid Negativo effettuato 48 ore prima della data di inizio del corso per i non vaccinati. Certificato che attesti guarigione da COVID 19

Per partecipare al corso è indispensabile dotarsi di certificato medico attestante la sana e robusta costituzione e l'idoneità alla pratica sportiva non agonistica e altri certificati di cui sopra. Ovviamente le certificazioni devono essere in corso di validità. Inviare copia digitale dei certificati all'indirizzo keletom@tiscali.it unitamente al modulo di iscrizione entro il termine stabilito del 22 settembre 2021. Chi si presenterà al corso sprovvisto dei certificati non potrà prendere parte allo stesso.

ATTREZZATURA E MATERIALI PERSONALI

Ogni iscritto deve dotarsi di attrezzatura per progressione speleo completa (opportune anche tuta e sotto tuta), una corda statica o semi-statica della metratura minima di 50 metri e diametro minimo 10 mm, materiali d'armo (anelli, placchette, connettori, Fix, Spits, Multimonti, sacca d'armo (chi dispone di trapano lo porti). Indicati sia gli stivali che gli scarponi. Abbigliamento tecnico autunnale da media montagna. **I partecipanti dovranno dotarsi di un numero sufficiente di mascherine chirurgiche.**

**Corso Nazionale di Specializzazione
e Aggiornamento in tecniche d'armo ed esplorazione
Bassano del Grappa 24 – 26/9 2021**

MODULO D' ISCRIZIONE

NomeCognome.....
Luogo di nascita.....
Data di nascitaResidente a
ViaNumero Telefono.....
Email.....
Sezione CAI di appartenenza
Sottosezione CAI di appartenenza
Gruppo Grotte
INSE INS IS ISS
Ora di arrivo
Intolleranze o allergie alimentari
.....
Vegano o vegetariano
Data e luogo
Firma.....

Certificati medici e documentazione sanitaria
Tipologia certificato, Vaccinato COVID 19, Tampone Negativo COVID 19,
persona guarita da COVID 19
Chiede di essere iscritto al corso di “Tecniche d'armo ed esplorazione” che si terrà dal 24 al 26 settembre 2021. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali (GDPR) **al D.lgs 196/2003, D.lgs. 101/2018 e successivi. Inviare il modulo compilato e firmato unitamente alla ricevuta di versamento della caparra e tutti i certificati medici a: INS Michele Tommasi (keletom@tiscali.it). Tel. 3491457023**

IL CORSO

Il corso è riservato a tutti i Soci CAI provvisti del necessario bagaglio tecnico speleologico, ai Titolati di 1° e 2° livello, nonché ai Qualificati Sezionali di Speleologia della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI, ovviamente in regola con il pagamento del bollino 2021. Nel corso di tutte le attività saranno attuate tutte le norme comportamentali atte a contenere la diffusione del contagio da COVID19. Mascherina, gel disinfettanti, distanziamento.

AVVERTENZA

La frequentazione delle grotte e delle palestre sono attività che presentano dei rischi: la Scuola adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. In ogni caso con l'adesione alla Verifica l'allievo deve essere consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile. Durante le esercitazioni, gli allievi dovranno attenersi alle direttive impartite dal Corpo Docente. Il Direttore potrà escludere dal Corso, in qualsiasi momento, coloro che mostrino incapacità di adeguarsi alle norme di comportamento generale o alcune tecniche tanto gravi da compromettere l'efficacia didattica e il grado di sicurezza delle esercitazioni.

PER INFORMAZIONI

Direttore SNS CAI
INS Nicolini Stefano
3478796185
direttore@sns-cai.it

Segretario SNS CAI
INS Diani Patrizia
3311051782
segretario@sns-cai.it

Direttore del Corso
INS Michele Tommasi
3491457023
keletom@tiscali.it

IS Dalle Tezze Luca
3476769434
luca.dtz@gmail.com

PIANO D'AZIONE

1. Metodologie e filosofie d'armo a confronto
2. Utilizzazione efficace dei nodi, nodo giusto al posto giusto, possibilmente ben confezionati
3. Sfruttamento massivo del materiale a disposizione
4. Nuovi nodi
5. Strategie di risparmio dei materiali
6. Lavoro di squadra
7. Valutazione dei rischi
8. Potenziale incremento del bagaglio delle conoscenze e delle capacità tecniche dei partecipanti
9. Mantenimento standard di sicurezza in armi esplorativi
10. Differenza tra armo "convenzionale" (quello che si realizza per i corsi di introduzione alla Speleologia e armo "non convenzionale" (armo esplorativo)
11. Trucchi ed escamotage per la soluzione di situazioni tecniche ed esplorative complesse
12. Massimo sfruttamento degli ancoraggi naturali
13. Sperimentare soluzioni tecniche efficaci non abituali

Il corso si effettuerà anche con meteo avverso

RIFLESSIONI

Nella progressione speleologica esiste o non esiste l'armo perfetto? Cosa differenzia un buon armo da un pessimo armo? Un nodo eseguito correttamente da uno confezionato con superficialità? Di superficialità tecnica in Speleologia non se ne sente il bisogno, questo è un dato certo. Quale metodologia e filosofia d'armo può permettere allo Speleologo di avvicinarsi il più possibile all'armo perfetto? Perfetto per chi? Per quali situazioni? Per un aitante e giovane esploratore, per uno Speleologo attempato e pieno di acciacchi, per un allievo imbranato ed obeso o semplicemente per una persona normale che vuole avvicinarsi alla Speleologia? Se in un corretto e collaudato metodo d'armo insinuiamo delle incognite, delle vere e proprie disavventure, delle imprevisioni e trascuratezze tecniche e precauzionali, degli imprevedibili accadimenti naturali che esulano dal nostro controllo, saremo ancora in grado di eseguire un armo sicuro, ergonomico? Eppure basta una errata valutazione della quantità di materiali occorrenti per l'attrezzamento o l'esplorazione per mettere in crisi le nostre pur brave intenzioni. A tutte queste possibili sfughe dobbiamo contrapporre la nostra esperienza, se ce l'abbiamo, cercando di essere il più possibile lucidi, furbi, strategici. Dobbiamo riuscire, quando necessario, ad eseguire un armo sicuro con poco materiale, con quasi nulla a disposizione, cercando di mantenere un elevato standard di sicurezza alla progressione. Manovre inusuali (se le conosciamo) che non sono inserite in nessun manuale possono toglierci dagli impicci e ci permetteranno di progredire in situazioni di emergenza. Progrediremo su corda singola senza la maniglia, solo con il bloccante ventrale e faremo, una volta risaliti per alcuni metri, inversione di marcia senza utilizzare alcun bloccante mobile, cordino o staffa. Inversione con 2 metodi efficaci e diversi. Impareremo a costruirci degli ancoraggi con dei cordini, delle fettucce, con dei sassi, con dei massi, laddove sembrerebbero non esistere appigli. Impareremo ad utilizzare dei nodi sicuri, che non vanno in tiro, che consumano pochissima corda e che sono rapidissimi da eseguire e da sciogliere. Vedremo come si può utilizzare un trapano per eseguire un armo anche senza fix o spit. Utilizzeremo con il massimo rendimento tutti i materiali che abbiamo nella nostra sacca d'armo o appesi all'imbracatura. Valuteremo metodi di calata alternativi al discensore (se questo è andato perduto durante l'uscita). Simuleremo la risalita di un tratto di una grotta verticale allagata a causa di una sopraggiunta piena, trovando le adeguate soluzioni per risalire in sicurezza pozzi cascata.

INS Michele Tommasi
(Direttore del Corso)